

弘光科技大學

109 學年度第 2 學期大學部暨二年制專科部轉學生招生考試試題

准考證號碼：□□□□□□□□□□

(請考生自行填寫)

年制：四技三年級

系別：物理治療系

考試科目 (二)：物理治療技術學

【注意事項】

1. 請先核對考試科目是否相符。
2. 本試題共 40 題，每題 2.5 分，共 100 分，請依題號順序作答。
3. 本試題均為單選題，每題都有 (A)、(B)、(C)、(D) 四個選項，請選出一個最適當的答案，然後在答案卡上同一題號相對位置方格內，用 2B 鉛筆全部塗黑，答錯不倒扣。
4. 請在試題首頁准考證號碼之方格內，填上自己的准考證號碼，考完後將「答案卡」及「試題」一併繳回。

1. 上臂懸吊帶 (arm suspension sling) 最主要是用來幫助那條肌肉無力的病患?
 - (A) 三角肌 (deltoid)
 - (B) 三頭肌 (triceps)
 - (C) 屈指肌 (finger flexors)
 - (D) 旋前肌 (supinator)

2. 下列何種支架對頸椎的活動限制最小?
 - (A) 軟頸圈 (soft collar)
 - (B) 頭環背心 (halo-vest)
 - (C) 費城頸圈 (Philadelphia collar)
 - (D) 胸骨－枕骨－下頷骨固定器 (sterno-occipito-mandibular immobilizer, SOMI)

3. 有關執行牽張 (stretch) 的禁忌症與注意事項，下列敘述何者錯誤?
 - (A) 執行關節動作或肌肉拉伸時出現刺痛，不適合繼續牽張
 - (B) 病人因中風引起肢體痙攣與感覺缺失，不適合執行牽張
 - (C) 出現骨頭卡住的終端感覺(end feel)後，不適合繼續牽張
 - (D) 最近有骨折處或骨頭癒合不良處，不適合執行牽張

4. 有一個腕屈曲肌群縮短的病人，執行牽張運動時，讓病人主動執行腕關節伸直的等長收縮，接著再執行牽張，此項牽張技術的名稱為何?
 - (A) Contract-relax
 - (B) Hold-relax
 - (C) Agonist contraction
 - (D) Hold-relax with agonist contraction

5. 為了使肌肉能適當的放鬆與避免造成軟組織受傷，最適當的牽拉速度為何?
 - (A) 慢速與快速交替進行，如此病人才不會太快適應
 - (B) 快速
 - (C) 牽拉治療極為溫和，任何速度都不會造成傷害
 - (D) 慢速

6. 下列那些狀況適合施用淺層熱療? 1 主動運動前 2 牽張運動前 3 電刺激治療前 4 牽引治療前
 - (A) 僅 123
 - (B) 僅 234
 - (C) 僅 124
 - (D) 1234

7. 以 Kaltenborn 第三級的持續性關節牽張鬆動術降低肌肉痙攣時，下列何者是最適當的劑量？
- (A) 每次牽張至少 30~40 秒，但最好可達 1~2 分鐘，之後需搭配主動運動
 - (B) 每次牽張至少 30~40 秒，但最好可達 1~2 分鐘，之後需搭配被動運動
 - (C) 每次牽張至少 30~40 秒，但每次不可超過 1 分鐘，之後需搭配主動運動
 - (D) 每次牽張至少 30~40 秒，但每次不可超過 1 分鐘，之後需搭配被動運動
8. 下列關節治療平面 (treatment plane) 的位置，何者正確？
- (A) 位於盂肱關節的關節盂
 - (B) 位於橈腕關節的近端腕骨
 - (C) 位於脛股關節的股骨髁
 - (D) 位於踝關節的距骨
9. 有關 Kaltenborn 的關節牽拉 (traction) 手法之分級，下列何者錯誤？
- (A) 共分 3 級
 - (B) 第 1 級：關節囊為鬆弛狀態
 - (C) 第 2 級：關節囊被拉緊，具有延展效果
 - (D) 第 1 級常用於退化性關節炎病患的疼痛緩解
10. 對急性期踝關節扭傷的病患，若以關節鬆動術治療，應使用何種手法？
- (A) 等級 I 振動性技術，以減輕疼痛
 - (B) 等級 I 振動性技術，以增加關節活動度
 - (C) 等級 III 振動性技術，以減輕疼痛
 - (D) 等級 III 振動性技術，以增加關節活動度
11. 揉推 (kneading) 按摩的操作手法，何者正確？
- (A) 以整隻手來操作，做一圈約花 1~2 秒
 - (B) 施力方向依據目的，可以向心或離心方向線性施力
 - (C) 操作時前半圈施加力量，後半圈放鬆力量
 - (D) 先做遠端肢體，再做近端肢體
12. 下列 Petrissage 之敘述何者錯誤？
- (A) Petrissage 分成四種類型: kneading、picking up、wringing 和 skin rolling
 - (B) Kneading 速度約以上加壓下放鬆畫圓形大約 3~4 seconds
 - (C) Skin rolling 目的主要是為了鬆動皮膚和皮下組織結構
 - (D) Picking up 適用於小~中區域或是不規則的地方

13. 執行尺 (ulnar) 神經鬆動術時，下列那一動作不會增加尺神經的張力？
- (A) 肩外轉 (shoulder external rotation)
 - (B) 大拇指屈曲 (flexion)
 - (C) 腕 (wrist) 向橈側偏移 (radial deviation)
 - (D) 頸部側彎至對側 (contralateral side flexion)
14. 執行坐骨神經 (sciatic nerve) 鬆動術時，先將膝伸直並抬高，再做下列那些動作可以更增加神經的張力？
- (A) 髖外展 + 髖內轉
 - (B) 髖內收 + 髖外轉
 - (C) 髖內收 + 髖內轉
 - (D) 髖外展 + 髖外轉
15. 想增加大拇指的掌指關節 (MCP) 的 flexion 時要把指骨滑向那一側？
- (A) 向背側滑
 - (B) 向腹側滑
 - (C) 向尺側滑
 - (D) 向橈側滑
16. 下列何者不屬於 saddle joint ？
- (A) 跟骨骰股關節 (calcaneocuboid joint)
 - (B) 拇指之掌指關節 (metacarpophalangeal joint)
 - (C) 拇指之腕掌關節 (carpometacarpal joint)
 - (D) 胸鎖 (sternoclavicular) 關節
17. 執行關節鬆動術時，若一手固定無名指之掌骨，另一手將無名指之近端指骨 (proximal phalanx) 往橈側 (radial) 方向滑動，主要是增加食指掌指 (metacarpophalangeal) 關節在下列那個動作的活動度？
- (A) 伸直 (extension)
 - (B) 屈曲 (flexion)
 - (C) 內收 (adduction)
 - (D) 外展 (abduction)
18. 關於經皮神經電刺激之使用原則方法，何者正確？
- (A) 電極片間距離越近，則刺激越接近表面且集中
 - (B) 電極片與皮膚間不需要介質
 - (C) 電極片不宜放置於同一神經節之皮節 (dermatome)
 - (D) 電極片不宜放置於神經幹或神經根

19. 有關雙動態波 (diadynamic current)，下列敘述何者正確？
- (A) 頻率的調整原則與一般電療相同
 - (B) 屬於交流電
 - (C) 其波型由正弦波為基礎，經過波型整流變化而成
 - (D) 電流強度通常調在低於感覺閾值
20. 多發性硬化症病患使用全身水療時，宜使用下列何溫度？
- (A) 30°C
 - (B) 35°C
 - (C) 38°C
 - (D) 40°C
21. 用紫外線來達到殺菌作用，最有效的波長範圍為何？
- (A) 122~200 nm
 - (B) 250~270 nm
 - (C) 280~315 nm
 - (D) 320~400 nm
22. 體重80公斤的病患，初次接受坐姿機械式頸椎牽引時，下列牽引拉力何者最不適當？
- (A) 6公斤
 - (B) 11公斤
 - (C) 13公斤
 - (D) 25公斤
23. 使用肌電生物回饋儀治療周邊神經系統損傷後患者，下列何者是最主要之治療機轉？
- (A) 可增加知覺並習得控制張力過高的肌肉
 - (B) 可增加徵召運動單元的機會
 - (C) 可放鬆過度活化的肌肉
 - (D) 可抑制大腦皮質的輸出
24. 進行離子電泳法時，下列何種電流型式能傳送最多離子至體內？
- (A) 低頻交流電
 - (B) 高壓間歇式直流電
 - (C) 連續性直流電
 - (D) 間斷性直流電

25. 紅外線的治療距離縮短為原來的1/2時，紅外線的強度為何？
- (A) 增加為原來的2倍
 - (B) 增加為原來的4倍
 - (C) 與原來的強度一樣
 - (D) 減少為原來的1/2
26. 關於冷療的生理效應，下列敘述何者正確？
- (A) 可使痛感及觸感神經元的活動增加
 - (B) 淺層熱療較冷療更能傳至深層組織，主要是因對流的現象
 - (C) 可促進組織癒合的過程
 - (D) 可降低運動神經傳導的速度
27. 下列何者為傳統式踝足矯具（conventional AFO）上的T字帶（T-strap）之主要功能？
- (A) 增加鞋底的剛性
 - (B) 提供緩衝功能
 - (C) 控制踝關節的背屈或蹠屈動作
 - (D) 提供踝關節內外方向的拉力
28. 下列那個關節的正常終端感覺（end feel），包括硬（hard）、軟（soft）、緊實（firm）都可能出現？
- (A) 盂肱關節屈曲
 - (B) 肘關節屈曲
 - (C) 腕關節伸直
 - (D) 膝關節屈曲
29. 進行盂肱關節活動度量測時，依據 Norkin 關節測量法，下列敘述何者正確？
- (A) 量測屈曲、伸直與外展時，關節量角器的近端臂（proximal arm）都平行於腋下中線
 - (B) 量測屈曲、伸直與外展時，關節量角器的支點（center fulcrum）都對齊於肩峰
 - (C) 量測內轉與外轉時，受測者都是使用俯臥的姿勢
 - (D) 除了內收外，各動作方向的正終末感覺（end-feel）多為緊實的（firm）
30. 執行膝關節屈曲與伸直的活動度量測時，依據 Norkin 建議的量測方法，下列敘述何者錯誤？
- (A) 執行測試動作時，髕關節要移動到最大屈曲位置，並執行膝屈曲動作
 - (B) 受測者採取仰臥姿勢會優於俯臥姿勢，主要因為俯臥姿勢會因為股直肌的長度而限制膝關節的活動度
 - (C) 遠端臂對齊腓骨外側中線，以外踝（lateral malleolus）與腓骨頭（fibular head）為參考點
 - (D) 在仰臥姿勢下，髕關節擺在正中位置，膝關節伸直，在腳踝下方墊毛巾，主要是要使膝關節出現最大伸直角度

31. 測試頭屈曲 (capital flexion) 肌力，測試結果為5分時，應在下列何處給予阻力？
- (A) C4~C6之棘突
 - (B) 前額
 - (C) 下顎
 - (D) 枕骨
32. 有關徒手肌力測試分級 (grading) 之敘述，下列何者正確？
- (A) 等級 1+，表示在抗重力姿勢下能觸摸到肌纖維收縮並觀察到肌腱強烈收縮，但無法產生動作
 - (B) 等級 2+，表示能在抗重力姿勢下完成動作，但無法抵抗阻力
 - (C) 等級 2-，表示在最小重力 (gravity minimal) 姿勢下，僅能達到部分動作範圍
 - (D) 等級 3-，表示能在最小重力 (gravity minimal) 姿勢下完成動作，但無法抵抗阻力
33. 下列關於不同的復健團隊模式之敘述，何者錯誤？
- (A) 跨專業團隊模式 (transdisciplinary team model) 是成員會互相分享知識的服務模式
 - (B) 專業間團隊模式 (interdisciplinary team model) 傳統上遵循病人為中心的處理方式
 - (C) 跨專業團隊模式 (transdisciplinary team model) 是以提供個案整體性服務為重點的服務模式
 - (D) 多專業團隊模式 (multidisciplinary team model) 在各專業間有緊密的溝通與互動
34. 下列何者不是Braden scale壓瘡危險因子評估之項目？
- (A) 感知覺
 - (B) 營養
 - (C) 濕度
 - (D) 平衡
35. 下列對於正常膀胱功能之敘述，何者錯誤？
- (A) 協調交感神經、副交感神經、體神經控制排尿排空的排尿中心位於延腦
 - (B) 副交感神經的刺激可引起逼尿肌收縮及尿道平滑肌鬆弛
 - (C) 體神經支配外尿道括約肌以及尿道周圍的骨盆底肌
 - (D) 交感的神經支配來自於胸髓第11節至腰髓第2節
36. 下列那種脊椎裝具 (spinal orthosis) 無法用來限制胸腰椎之屈曲動作？
- (A) 十字型前側脊椎過度伸展支架 (cruciform anterior spinal hyperextension brace)
 - (B) 泰勒支架 (Taylor brace)
 - (C) 朱維支架 (Jewett brace)
 - (D) 米諾瓦支架 (Minerva brace)

37. 有關施行瑞典式按摩時使用介質之敘述，下列何者正確？
- (A) 針對毛髮茂密部位施行按摩時才需使用介質
 - (B) 油性介質不適合用在乾性皮膚上，因為容易被吸收而使手法不流暢
 - (C) 使用粉狀介質按摩深層組織時，手較不易滑掉
 - (D) 不使用介質，以免影響手法之正確操作
38. 有關施行深層摩擦按摩法（deep friction massage）之敘述，下列何者正確？
- (A) 不可在皮膚上滑動
 - (B) 壓力應重，以能使患者感覺疼痛為目的
 - (C) 手法須以平行肌纖維方向按壓
 - (D) 通常使用粉狀介質，以減少摩擦力對皮膚的傷害
39. 下列何者比較不是施予放鬆被動關節活動（relaxed passive movements）的絕對禁忌症？
- (A) 深層靜脈栓塞
 - (B) 急性或慢性皮膚疾病
 - (C) 大面積開放性傷口
 - (D) 急性感染傷口
40. 下列何者不是使用撫法（stroking）的時機？
- (A) 急性疼痛
 - (B) 慢性肌肉緊繃
 - (C) 失眠
 - (D) 深層結締組織疤痕